

Số /SYT-NVYD  
V/v: triển khai các Văn bản mới về  
phòng chống dịch COVID-19.

Tuyên Quang, ngày tháng 02 năm 2022

Kính gửi:

- Các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể và các tổ chức chính trị xã hội;
- Ủy ban nhân dân huyện, thành phố.

Trước và trong kỳ nghỉ Tết Nguyên đán Nhâm Dần, để kịp thời thực hiện các biện pháp Phòng chống dịch thích ứng, an toàn và linh hoạt. Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 27/01/2022 của Bộ trưởng Bộ Y tế thay thế Quyết định 4800/QĐ-BYT ban hành hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”; các hướng dẫn Chẩn đoán và điều trị COVID-19 (phiên bản 8) và hướng dẫn cách ly F0 tại nhà; Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Sổ tay PCD trong trường học<sup>1</sup>; Để thực hiện công tác phòng chống dịch thống nhất và hiệu quả;

#### **Sở Y tế đề nghị các đơn vị thực hiện:**

1. Kịp thời phổ biến, triển khai và thực hiện nghiêm các văn bản, quy định, hướng dẫn mới về phòng chống dịch COVID-19; lưu ý về việc xác định ca bệnh nghi ngờ và xác định ca mắc COVID-19 và thực hiện cách ly F0 tại nhà:

##### **1.1. Trường hợp ca bệnh nghi ngờ:**

a) Là người tiếp xúc gần hoặc là người có yếu tố dịch tễ và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng sau đây: sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp.

b) Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2 (trừ trường hợp nêu tại mục 2.2, điểm b, c và d).

\* Người tiếp xúc gần là một trong số các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định khi đang trong thời kỳ lây truyền.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định khi đang trong thời kỳ lây truyền mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân.

<sup>1</sup> QĐ 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 về Chẩn đoán và điều trị COVID-19; QĐ 261/QĐ-BYT ngày 31/01/2022 về Hướng dẫn Quản lý người mắc COVID-19 tại nhà; QĐ 406/QĐ-BGDĐT ngày 27/01/2022.

\* Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị CT  $\geq 30$ .

\* Người có yếu tố dịch tễ bao gồm:

- Người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với ca bệnh xác định đang trong thời kỳ lây truyền.

- Người ở, đến từ khu vực ổ dịch đang hoạt động.

### **2.2. Trường hợp ca bệnh xác định:**

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của vi rút (PCR).

b) Là người tiếp xúc gần và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

c) Là người có yếu tố dịch tễ, có biểu hiện lâm sàng nghi mắc COVID-19 và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

d) Là người có yếu tố dịch tễ và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính 2 lần liên tiếp (xét nghiệm lần 2 trong vòng 8 – 10 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 1) với vi rút SARS-CoV-2. Trong trường hợp xét nghiệm nhanh kháng nguyên lần thứ 2 âm tính thì cần phải có xét nghiệm Real-time RT-PCR để khẳng định

\* Sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên với vi rút SARS-CoV-2 phải thuộc danh mục được Bộ Y tế cấp phép. Xét nghiệm nhanh kháng nguyên do nhân viên y tế thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa (để khẳng định kết quả xét nghiệm chính xác). Nếu chỉ có kết quả do người dân tự thực hiện thì yêu cầu người dân ký cam kết về Kết quả xét nghiệm đã tự làm và thực hiện cách ly tại nhà theo dõi các triệu chứng. Cán bộ Trạm Y tế xem xét yếu tố dịch tễ và yếu tố nguy cơ thực hiện theo mục c,d của Trường hợp ca bệnh xác định để lấy mẫu xét nghiệm Test nhanh hoặc làm xét nghiệm RT-PCR để khẳng định.

**2.3. Cách ly F0 tại nhà:** Thực hiện theo đúng hướng dẫn tại Quyết định 216/QĐ-BYT ngày 31.01.2022 (có QĐ gửi kèm) Lưu ý các nội dung sau:

a) *Tiêu chí lâm sàng đối với người mắc COVID-19 gồm 3 tiêu chí sau:*

- Là người mắc COVID-19 (được khẳng định nhiễm SARS-CoV-2 bằng xét nghiệm realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên theo quy định hiện hành) không có triệu chứng lâm sàng; hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ: như sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi; tiêu chảy, chảy mũi, mất mùi, mất vị.

- Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy; nhịp thở < 20 lần/phút; SpO<sub>2</sub> > 96% khi thở khí trời; không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.

- Không mắc bệnh nền, hoặc có bệnh nền nhưng đang được điều trị ổn định.

b) *Ban Chỉ đạo PCD COVID -19 Xã, Phường, thị trấn:* Thẩm định cơ sở đủ điều kiện cách ly tại nhà Quyết định cho thực hiện tại nhà và chịu trách nhiệm kiểm tra, giám sát thực hiện cách ly lưu ý điều kiện về phòng riêng, công

trình vệ sinh riêng và yêu cầu đại diện hộ gia đình, Bệnh nhân ký cam kết thực hiện cách ly tại nhà đảm bảo phòng chống dịch theo Quy định và các hướng dẫn hiện hành của địa phương. Ra Quyết định cách ly F0 tại nhà và cấp giấy chứng nhận hoàn thành cách ly/ thông báo F0 hết cách ly sau khi Cán bộ Trạm Y tế xác nhận đã khỏi bệnh hoặc đủ điều kiện hoàn thành cách ly y tế.

c) Tiêu chuẩn dỡ bỏ cách ly với người quản lý, chăm sóc tại nhà Đối với người bệnh COVID-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà theo quy định sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 7 ngày và kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính vi rút SARS-CoV-2 do NVYT thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của NVYT bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Trong trường hợp sau 7 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin theo quy định; và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

- Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác định các tiêu chí Lâm sàng của người mắc COVID-19 được thực hiện cách ly tại nhà để tham mưu cho Ban chỉ đạo ra Quyết định cách ly tại nhà lưu ý đối với người cao tuổi, phụ nữ có thai, trẻ em béo phì và người có bệnh lý nền cần có Hướng dẫn cụ thể, có số điện thoại để liên lạc khi bệnh nhân diễn biến, cần đánh giá triệu chứng chuyên có sở điều trị kịp thời; Xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh. Hướng dẫn Người bệnh sau khi hết cách ly, ra viện tự theo dõi sức khỏe tại nhà trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời. Tuân thủ thông điệp 5K.

2. Các Cơ quan Báo, Đài, Sở ban ngành và các tổ chức Chính trị xã hội: Phối hợp tăng cường công tác truyền thông, hướng dẫn cho cán bộ, nhân viên tại cơ quan, đơn vị và người dân trên địa bàn biết thực hiện, chấp hành các quy định phòng chống dịch, đặc biệt khuyến khích tự xét nghiệm test nhanh đối với người có ho, sốt và có yếu tố dịch tễ, giúp phát hiện sớm ca bệnh, kịp thời cách ly, khoanh vùng và dập dịch, đồng thời hạn chế việc lây nhiễm cho chính những người thân trong gia đình và cho cộng đồng.

3. Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố đảm bảo các điều kiện về nhân lực, cơ sở vật chất và phương tiện vận chuyển để sẵn sàng quản lý, chăm sóc và điều trị F0 tại nhà; đảm bảo khả năng đáp ứng theo 03 nhóm tiêu chí đánh giá cấp độ dịch với mọi tình huống sẵn sàng khi dịch xảy ra ở cấp độ cao nhất.

Sở Y tế đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên (Th/hiện);
- UBND tỉnh(BC) ;
- TTKSBT, TTYT huyện, TP(Th/h);
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Lưu VT-NVYD (Bích).

**KT.GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**La Đăng Tái**

